



## De Lussenopzet / Backward Loop

De lussenopzet is de meest simpele opzet die er is. Gebruik de lussenopzet echter niet om lange opzet mee te maken, want het resultaat van het breien van de eerste naald na de opzet zal meestal niet mooi regelmatig zijn. Deze opzet wordt bijvoorbeeld wel gebruikt bij knoopsgaten of als er aan het eind van een naald een paar steken extra moeten worden opgezet.



1. Maak een schuifknoop en zet deze op de naald in je rechterhand. Neem de draad die naar de bol loopt in je linkerhand.



2. De duim van je linkerhand beweegt nu van links ....



3. .... naar rechts onder de draad door.



## De Lussenopzet / Backward Loop



4. Beweeg je duim omhoog....



5. en steek de punt van je naald van voor naar achteren door de lus die nu op je duim staat.



6. Trek de draad aan. Je hebt nu een steek gemaakt. Samen met de schuifknoop heb je nu 2 steken. Herhaal van vanaf stap 2 voor elke volgende steek.